



# Fryske Marren Vitaal

Vereniging voor senioren

## INFormatie april 2020

### De signaalfunctie van Fryske Marren Vitaal.

Wethouder Boerland heeft contact opgenomen met F.M.V. en gevraagd of onze seniorenvereniging ook signalen heeft opgevangen over bijzondere noden in deze tijd van Coronacrisis. E.e.a. is vooral bedoeld voor en over mensen met weinig contacten. De wethouder vraagt om deze mensen goed in het oog te houden.

De secretaris van F.M.V., dhr. Ynze de Boer, is bereid hierin een centrale rol te spelen.

U kunt als zodanig de ontvangen signalen aan hem doorspelen via mail: [secretaris@fryskemarrenvitaal.nl](mailto:secretaris@fryskemarrenvitaal.nl) of tel.: **06 11436 284**.

Op die manier kan voorkomen worden, dat een ieder afzonderlijk de gemeente gaat bellen.



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Houd 1,5 meter afstand.



Was vaker je handen.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

### Bel gerust.!!

KBO-PCOB heeft de Ouderen-Infolijn voor al uw vragen opgericht, n.l.: **030-3 400 600**.

Deze lijn is beschikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 – 17.00 uur.

U kunt hier terecht met b.v. een vraag over de risico's van het Coronavirus.

Ook als u zich eenzaam voelt en/of graag even een praatje wilt maken, kunt u hier terecht!!  
Vrijwilligers kunnen informatie inwinnen, hoe met één op één contacten om te gaan.



### Belangrijke adressen:

Mail: [berichtnaar@fryskemarrenvitaal.nl](mailto:berichtnaar@fryskemarrenvitaal.nl)

Web: [www.fryskemarrenvitaal.nl](http://www.fryskemarrenvitaal.nl)

Cliëntondersteuning: **06 19 37 56 58**

### De Internationale Dag voor de Ouderen.

Terwijl het hele sociale leven bijna geheel plat ligt vanwege het coronavirus, wordt er al druk gewerkt aan de betere tijden hierna.

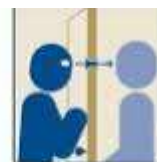
Er is al veel voorwerk verricht voor de Internationale Dag voor de Ouderen. Het is n.l. de bedoeling, dat die plaats zal vinden op **woensdagmiddag 7 oktober a.s.**  
Noteer deze datum alvast in uw agenda.!!



### LET OP: DOE NIET ZOMAAR OPEN!!!!!!!!!!!!!!



Doe nooit zomaar open



Kijk eerst voordat u open doet



Gebruik een kierstandhouder



Vertrouwt u het niet? Bel meteen 112

VERWACHT U NIEMAND? DOE DAN NIET ZOMAAR DE DEUR OPEN, MAAR GEBRUIK EEN KIERSTANDHOUDER!!

LAAT NIEMAND BINNEN  
VERTROUWT U HET NIET?  
BEL DE POLITIE (112)



Laten we deze periode op afstand blijven, om elkaar later nog sterker te omarmen

# Fryske Marren Vitaal

ZET ZICH IN VOOR DE BELANGEN VAN ALLE SENIOREN IN ONZE GEMEENTE ALS HET GAAT OM:



## Veiligheid en toegankelijkheid in de openbare ruimte

We spreken met de gemeente niet alleen over aanpassingen bij onveilige situaties, maar over alle aanpassingen die in de openbare ruimte noodzakelijk zijn voor senioren

## Veiligheid en toegankelijkheid in de eigen woning

We adviseren bij de nodige aanpassingen die het mogelijk maken langer in uw woning te blijven wonen

We stimuleren aanleg van Glasvezel in de gemeente, omdat die van groot belang is voor het gebruik van voorzieningen in uw woning



## Ondersteuning bij gesprekken met de gemeente

Als u een WMO-aanvraag doet zijn wij beschikbaar als onafhankelijk ondersteuner daarbij aanwezig te zijn

## Stimuleren van een goed en effectief Seniorenbeleid in de gemeente

We gaan, namens u, in gesprek met het college van B&W en met de politieke vertegenwoordigers in de gemeenteraad over het opzetten van een goed ouderenbeleid.

**Fryske Marren Vitaal zet zich in op elk gebied dat het seniorenbeleid raakt**

**Dat is ook UW BELANG!**