

24 JUNI 2018  
REAKLIF WARNS



DE HELE  
TRIATHLON

# FRYSMAN

## U woont aan de Frysman triathlon route!

Dat is fijn, want 1 stap buiten deur is voldoende om te genieten van deze fantastische wedstrijd! Maar liefst 175 deelnemers doen mee aan deze hele triathlon. 3,8 km - 180 km - 42,2 km. De 3,8 km lange zwemtocht wordt in het IJsselmeer afgelegd. De 45 km lange **fietsronde**, die 4x gefietst wordt, voert langs Stavoren en door Warns, Hemelum, Rijs, Nijemirdum, Oudemirdum, Mirnserklif en via Laaxum naar de start bij 't Rea Klif. De **loopronde** van 7 km gaat door Warns en Skarl. Deze ronde wordt 6x gelopen om zo op 42,2 km te komen.

### Wat kunt u doen op 24 juni om de Frysman te helpen?

- Parkeer de auto **niet** op de rijbaan
- Houd in het verkeer rekening met **snelle fietsers**
- Hang de **vlag** uit
- Zet **muziek** op straat aan (in overleg met de burens natuurlijk)
- Kom buiten staan
- Geef aanmoedigingen



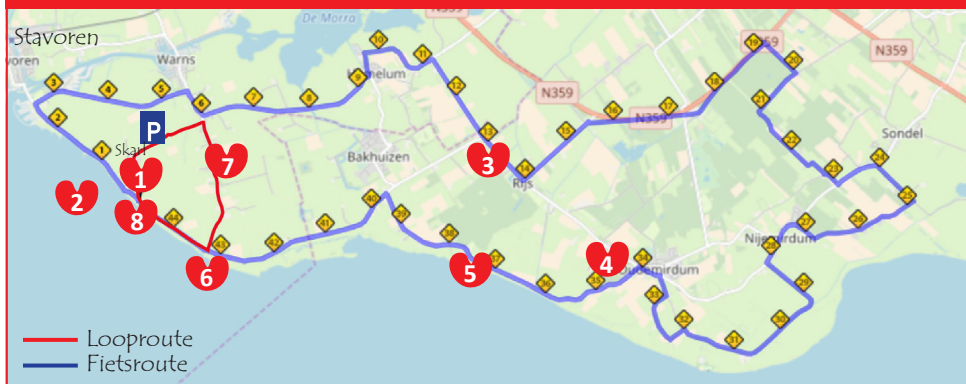
**LET OP:** De weg tussen Laaksum en Stavoren is op 24 juni afgesloten

Zie ommezijde voor de route en voor meer informatie op [www.frysman.nl](http://www.frysman.nl)

# FRYSMAN Feest bij het finishterrein 't Rea Klif

Vanaf 16:30 is het feest bij 't Rea Klif, de eerste finishers zijn al binnen en de anderen passeren elke 7 km de klim om tot de 42,2 km te komen. Er is een horecakraam en een triathlon speaker doet verslag van de wedstrijd. Wij nodigen iedereen uit om langs te komen dit spektakel te aanschouwen. Onderstaand de fietsroute en de hotspots om langs de route te komen kijken. Kom lekker op de fiets!

## Hotspots Frysmen 24 juni 2018



- |  |  |
|--|--|
| 1. 7:30 - 23:00   START WISSEL FINISH        | 5. 11:00 - 16:00   MIRNSERKLIF FIETSEN     |
| 2. 7:30 - 9:30   ZWEMMEN                     | 6. 11:00 - 21:00   LAAXUM FIETSEN EN LOPEN |
| 3. 9:30 - 16:00   RIJS "TERRAS JANS" FIETSEN | 7. 15:00 - 21:00   VERZORGING LOPEN        |
| 4. 10:00 - 16:00   OUDEMIRDUM KLIM FIETSEN   | 8. 16:15 - 23:00   FINISH + FEEST!         |

[www.frysmen.nl](http://www.frysmen.nl) | [info@frysmen.nl](mailto:info@frysmen.nl)

