

# It Pompeblêd

Nijs út en oer Aldemardum

Hjerst • 2017



## Beste Pompeblêdlezer,

Voor de meeste dorpsbewoners waarschijnlijk een verrassing: It Pompeblêd heeft een nieuwe look! Niet alleen is het dorpsblad nu een stukje groter, maar ook de druk kwaliteit is verbeterd, met name de foto's! Wij als redactie zijn trots op het nieuwe resultaat. Voorheen vond het drukken van de omslag plaats bij A2Z, maar omdat wij het nieuwe blad wel dezelfde uitstraling wilden geven, mochten wij het format gelukkig blijven gebruiken! Het drukken van de binnenkant gebeurde altijd bij NOK, in zeer goede samenwerking met de drukker. Bij het vouwen en nieten van het 'oude blad' werden we geholpen door een trouwe groep vrijwilligers die iedere editie weer voor ons klaar stond. Natuurlijk gaat onze grote dank uit naar allen die ons al die jaren hebben geholpen met het maken van een mooi Pompeblêd. Onze vrijwilligers zijn hiervoor in het zonnetje gezet, daarover verderop in het blad meer.

Op de voorkant twee jongelui in actie op de Brink tijdens het kuipjesteek op een mooie woensdagavond. Zoals wel duidelijk is, resulteerde hun poging in een nat pak. Tot groot vermaak van de omstanders! Deze avond was één van de gezellige, af en toe wat natte, maar toch zeer geslaagde zomeravonden georganiseerd door de ACO, die overigens ook gaat vernieuwen... U kunt daarover in het Pompeblêd alles lezen.

Wij wensen u ook deze keer veel leesplezier!

*De Redactie*

Foto voorkant: Willie Slink

## Inhoud

Van de Bestuurstafel .....	2
Opheffingsvergadering Oranjevereniging Oudemirdum.....	3
Activiteiten Commissie Oudemirdum (A.C.O.) .....	5
Aldemardum op syn bêst! .....	9
Oudejaarsloop 2017.....	11
Nederlânsk-Ynje (vervolg) .....	12
Wist u dat? .....	13
Kleurplaat .....	16
Puzzelcompetitie 2017.....	17
Huisartsen Nieuwsbrief .....	21
De Wâlikker klapt uit de school... ..	22
Idzard Pruiksmâ Buurtsportcoach van het jaar 2017 .....	23
Kruiden-Jetje.....	25
Met een traan en een lach.... ..	27
Sjongkoar Eigenwize zoekt zangeressen.....	28
Mevrouw Anne Willemine Star Numan.....	29
Klifflafjes .....	31
Koffietijd.....	31
MFC Nieuws.....	33
COLOFON.....	36

De digitale versies van It Pompeblêd zijn te vinden op [oudemirdum.nl](http://oudemirdum.nl)



Dat het in en rond Oudemirdum mooi is, weten we allemaal wel, maar dat er in het Jolderenbos vossen leven weet misschien niet iedereen. In deze tijd van het jaar zie ik 's avonds, als ik met de hond een rondje door het Jolderenbos loop, vaak jonge vossen bij hun hol zitten. Een prachtig gezicht, ze laten zich best goed bekijken. *Ria Bouma*

## Van de Bestuurstafel

*Beste lezers,*

We zitten midden in het seizoen van shantykoren, skûtsjes, bingo's, tentfeesten, zomermarkten etc. etc. Misschien wel de mooiste tijd van het jaar. We hopen zeker dat iedereen in de gelegenheid is om hiervan te genieten!

*Wijkschouw*

Maar voor je het weet is de vakantietijd weer voorbij en moeten we weer aan de bak. De tijd staat niet stil. De eerste datum voor overleg moesten we alweer gaan plannen. Dit betreft o.a. het jaarlijkse overleg met de gemeente wat in november gehouden zal worden. Zo hadden we afgelopen juni de zogenaamde wijkschouw met de gemeente. Op zich heel goed dat dit zo gaat. Een ieder kan zijn wensen kenbaar maken. En dat begint al aardig te werken, want er was best veel inbreng. We gingen per fiets de knelpunten langs, zodat de heren van de gemeente het met eigen ogen konden zien wat er werd bedoeld. Kleine dingen mogen nog steeds rechtstreeks via de app bij de gemeente worden gemeld.

*Laagvliegroutes NEE*

De meesten weten het waarschijnlijk al maar Lelystad Airport wil gaan uitbreiden en dat kan weleens negatieve gevolgen voor Oudemirdum hebben. Nu denkt u misschien: het valt wel wat mee.. Maar het zou best eens zo kunnen zijn dat er straks meerdere keren per uur een vliegtuig met veel geraas overvliegt op ongeveer 1 km hoogte!

Hopelijk bent u/ben jij in de gelegenheid geweest om een handtekening te zetten tegen de veel te lage aanvliegroutes van de vliegtuigen van en naar Lelystad. Er schijnt namelijk een alternatief te zijn.

Misschien is het tekenen van de petitie online nog mogelijk:  
<https://stopvliegoverlastfriesland.petities.nl>

*Outdoor Fitness*

We zijn benaderd door iemand van Outdoor Fitness of we geld en ruimte hebben voor fitness apparatuur voor buiten. Aangezien ze nogal duur zijn en we niet direct een locatie konden bedenken hebben we dit eerst op een laag pitje gezet.

*Graf Star Numan*

Het graf van Star Numan op de begraafplaats bij de kerk in Oudemirdum staat er weer goed bij. Nee, dit heeft niets te maken met de vondst van een stuk grafsteen in het bos...Die raadsels zijn inmiddels allemaal opgelost. Het graf van Star Numan zou worden opgeknapt en dat is inmiddels gedaan door Rommert van der Veen en Boy Schotanus, dank daarvoor! Verdere info hierover verderop in dit blad.

*De buurten*

Eens per jaar nodigen we de buurtverenigingen uit om een vergadering bij te wonen. We willen graag weten wat er in de buurten leeft! Was jullie buurt hier niet bij? Stuur dan even een email naar het secretariaat. Is er in de loop van de tijd een nieuwe buurtvereniging bijgekomen? Laat ook dat even weten a.u.b. dan worden jullie ook uitgenodigd. Ook kan het voorkomen dat we om een andere reden de buurten een keertje benaderen. Alvast bedankt. Ons e-mail adres is [secretariaat@oudemirdum.nl](mailto:secretariaat@oudemirdum.nl)

*Website*

Zoals we in één van de vorige edities al opgemerkt hebben, vinden we dat de website van Oudemirdum aan vernieuwing toe is. Inmiddels is er een werkgroep opgestart om een nieuwe site te bouwen en op 27 juli was de eerste succesvolle vergadering. De website wordt straks een centrale plaats waar nieuws, activiteiten & informatie te vinden is voor zowel de recreant als inwoner. Ideeën zijn altijd welkom!

### *Luchtwachttore*

Er was opgemerkt dat de luchtwachttore er wat verloederd uitziet, en dat is zonde vinden wij en anderen met ons.

De toren is eigendom van de gebroeders Jaarsma en we hebben gehoord dat de deur opgeknapt gaat worden of wellicht is dat inmiddels al gebeurd.

De vraag is eigenlijk, wie heeft een idee voor deze toren? Fiets er eens heen en misschien komt er spontaan een goed idee naar boven...

### **Opheffingsvergadering Oranjevereniging Oudemirdum**

Zoals bekend is het bestuur van de Oranjevereniging momenteel zeer onderbezet. Van de zeven bestuur plekjes zijn er maar drie ingevuld. Nog altijd zijn er geen nieuwe bestuursleden bijgekomen.

Tijdens de ledenvergadering van 16 januari jl. is er daarom door de aanwezige bestuursleden in samenspraak met de aanwezige leden besloten om de Oranjevereniging Oudemirdum op te heffen.

Hierbij informeren wij u dat de extra ledenvergadering is gepland voor maandag 18 september a.s. om 20.00 uur in het MFC "It Klif" te Oudemirdum.

Alle leden van de Oranjevereniging zullen ruimschoots voor die tijd een uitnodiging voor deze vergadering krijgen.

De statuten van de Oranjevereniging Oudemirdum beschrijven dat voor het opheffen van de vereniging een extra vergadering dient te worden belegd, met als enige agendapunt de opheffing van de vereniging. Daarnaast dienen alle leden minimaal 2 weken vooraf geïnformeerd te worden over de datum en tijdstip van deze bijzondere vergadering.

### *Sportcoach van het jaar*

Idzard Pruiksma is sportcoach van het jaar geworden, van harte gefeliciteerd Idzard! Verderop in dit blad nog meer aandacht voor Idzard zijn prestatie.

### *Onze Brink*

Belangrijk voor de belangstellenden voor wat betreft de herinrichting van de Brink: op donderdag 14 september van 17.30 tot 19.30 uur is er een inloopmoment in MFC "It Klif". Welkom allemaal.

Veel leesplezier!

*Groeten van het bestuur van Plaatselijk Belang Oudemirdum*

Eveneens staat er in de statuten vermeld dat er tijdens deze vergadering moet worden besloten over een bestemming voor het banksaldo dat na opheffing van de vereniging overblijft.

Indien u wilt reageren, kunt u contact opnemen met het bestuur van de Oranjevereniging. U kunt de bestuursleden persoonlijk benaderen of mailen naar: [ovoudemirdum@gmail.com](mailto:ovoudemirdum@gmail.com)

### *Tot slot*

Graag willen wij u informeren dat er een nieuw initiatief is opgestart in Oudemirdum, dat zich wil inzetten voor het organiseren van de diverse activiteiten die jaarlijks in ons dorp worden georganiseerd. Aan het einde van de opheffingsvergadering willen wij graag de initiatiefnemers aan het woord laten om u hierover te informeren.

Met vriendelijke groet,

*Oranjevereniging Oudemirdum e.o.:*  
*Karst Hoogland*  
*Johannes Kelderhuis*  
*René Kok*

# KAPSALON GRYTSJE



his & h@@r business

Kerkstraat 6  
8567 JG OUDEMIRDUM  
tel. 0514-571870



*Twijnstra, de Echte Bakker*

Oudemirdum, de Brink 16

tel: 0514-571212

Lemmer, Kortestreek 13b

tel: 0514-534203

[www.twijnstradeechtebakker.nl](http://www.twijnstradeechtebakker.nl)

**VOLF LIOON BEDRIJF**  
**T.C.VERF**

## **Activiteiten Commissie Oudemirdum (A.C.O.)**

Een ieder die een beetje betrokken is bij het wel en wee van Oudemirdum, moet het vroeg of laat zijn opgevallen. Oudemirdum bruist! Koningsdag, de playbackshow, het Ald & Nij feest, Bevrijdingsdag, het hele zomerprogramma op de Brink, noem het allemaal maar op! Fantastisch dat dit gebeurt, want zo houden we het dorp levendig en aantrekkelijk voor onze dorpsgenoten en de toeristen.

Zo in de loop der jaren zijn er best veel groepjes ontstaan die ieder op eigen wijze bijdragen aan het organiseren van een activiteit. Het MFC heeft zijn eigen vrijwilligers die van alles doen (bingo's, Sinterklaasviering, dirty herrie race, beachvolleybal, en nog veel meer). Daarnaast is er de huidige A.C.O. Zij verzorgt al jaren het zomerprogramma op de Brink: spelletjes, entertainment en vaak muziek op de woensdag- en zaterdagavonden. Uiteraard ook de zaterdagse zomermarkten, muziek op feestdagen als Pinkstermaandag, de Paasmarkt, het plaatsen van de grote kerstboom, enz. Ook werd (onder auspiciën van de ACO) de Oud- en Nieuwviering weer nieuw leven ingeblazen. En natuurlijk mag ook de Oranjevereniging niet ontbreken. De creatieve opvulling van Koningsdag is ieder jaar weer een hele uitdaging. En ook 4 en 5 mei behoren tot het takenpakket. Prachtig allemaal!

Maar zoals voor alles geldt: men moet wel doorontwikkelen en zorgen voor vernieuwing, wil het nog aantrekkelijk zijn. Het in stand houden van besturen is vaak een flinke klus. Met name de Oranjevereniging is daar (om wat voor reden dan ook) het slachtoffer van geworden, zo hebben we in de voorgaande Pompeblêden wel gelezen. Opheffing dreigt of is zelfs al een feit. Daarnaast zijn er dorpsgenoten die op woensdagavond

weleens wat anders willen zien op de Brink! Maar ja, de huidige bestuursleden doen dit werk al jaren en ook voor hen zit er slechts 24 uur in een etmaal. Niemand kan ijzer met handen breken. Allemaal signalen die door velen wordt waargenomen. Maar ja, druk druk druk... De onvermijdelijke vraag borrelt op: wie zorgt er voor die nieuwe, broodnodige, frisse wind?

Beste minsken, het plan is als volgt: Er komt een geheel nieuwe ACO. Deze wordt ingeschreven als zijnde een vereniging. De huidige Oranjevereniging wordt ontmanteld, maar heeft heel veel leden uit het dorp. Deze mensen betalen allemaal contributie. Daardoor kon er ieder jaar wat moois worden georganiseerd. Het zou zonde zijn om dit hele concept overboord te gooien. Daarom een oproep aan iedere Aldemardumer: word lid van de nieuwe ACO en draag mede bij aan de vele gezellige activiteiten in ons mooie dorp! De organisatie van Koningsdag komt straks ook onder de vlag van de nieuw op te richten ACO. Hoe komt de vereniging (naast de contributie van haar toekomstige leden) verder aan haar inkomsten om van alles te organiseren? Sponsors (lokale ondernemers, maar ook particulieren worden hierin van harte aangemoedigd!), braderieën/markten organiseren (standgeld), positieve opbrengsten vanuit de activiteiten (bijv. loterijen), enz.

Oké, en wie gaat dat allemaal doen dan? Het idee is om te werken vanuit een centraal bestuur. Naast het brainstormen over (nieuwe) ideeën, zorgt zij ervoor dat de faciliteiten aanwezig zijn om een activiteit te organiseren. Denk bijvoorbeeld aan financiële ondersteuning, het aanvragen van vergunningen, het boeken van artiesten, het inhuren van materialen, enzovoort.



De ervaring heeft geleerd dat veel mensen zich graag willen inspannen om “iets” te organiseren, maar om nou in een bestuur plaats te nemen... Welnu, het goede nieuws is, het bestuur is er nu! Wij hebben er zin in en gaan ervoor! Heb je dit (veel te lange) verhaal helemaal gelezen en voel je de spirit opborrelen om iets te doen in de zin van een activiteit organiseren op welke manier dan ook? Heb je frisse ideeën? Wil je als groepje iets doen? Ben je beschikbaar op één of meerdere dagen? Wil je sponsoren om een bepaalde artiest binnen te hengelen? Heb je...? Enzovoorts. Meld je aan, want er zijn vele zaken waarvoor mensen nodig zijn.

In het najaar wordt er een huis-aan-huis formulier verspreid. Hierin word je van harte aangemoedigd om lid te worden van de “nieuwe” ACO. Ook kun je daarin aangeven op welke manier je een bijdrage wil leveren. Alleen kunnen we niks, maar met z'n allen kunnen we veel, zo niet alles!

*De hartelijke groeten van,  
Geeske Wortman (voorzitter), Josette van den Brink (secretaris), Durk Agricola (penningmeester), Durk-jan de Vries, José Andela, Raymond Klompsma, en Hylke Bandstra*

**Catharinus Wiersma**  
Agrarische producten  
verkoop van alle soorten voer- en strooiselproducten door heel Nederland

Jan Schotariuswei 15  
8587 LA Oudemirdum  
Tel: 0514-572178  
Mob: 0623598039  
www.cjwiersma.nl

Vlasstrooisel goed voor Uw paard  
praktisch voor U

**LAVOR Hondenvoer Gewoon bar lekker.com**





Stick with us  
in the future

t. 0513 63 14 79  
a2zreclame.nl  
Heerenveen



**TS4 MARINE.COM**

**Total Support For Marine**

Waar anderen stoppen gaan wij door

T: +31 610958525 - [www.ts4marine.com](http://www.ts4marine.com)

Friesche Ambachtelijke  
**SLAGER**

*Slagerij de Vries*  
 Fonteinwei 3  
 8567 JT Oudemirdum  
 Tel. 0514 571335

DROGISTERIJ

klein  
speel  
goed

lektuur

KRAMER-ZELDENRUST

PicoPrint foto's

rookartikelen

postnl

OUDEMIRDUM  
 tel. 0514-571327

*Saskia Konst*  
 Interieurarchitect

Interieurontwerp  
*van verbouw tot aanbouw  
 van schets tot en met oplevering*

Interieurinrichting

Kleur-, materiaal-, meubel en  
 lichtadvies

Meubel- en unieke ontwerpen

Muurobjecten  
*van schilderij tot wandkleed  
 op maat en uniek ontwerp*

Saskia Tuinstra- Konst  
 Jan Schotanuswei 11  
 8567 LA OUDEMIRDUM  
 06- 12 97 66 09  
 info@saskiakonst.nl

[www.saskiakonst.nl](http://www.saskiakonst.nl)

Pedicuresalon

**Genie**

J. Schotanuswei 24  
 Oudemirdum Tef.: 0514-571624

**G. Muizelaar-de Jong**

ook voetverzorging  
 voor mensen  
 met diabetes en reuma

ProCERT  
 Kwaliteitsregistratie voor de Pedicure

ProVoet  
 Brancheorganisatie  
 voor de Pedicure

## Aldemardum op syn bêst!

No yn de ferhier: hypermoderne steiger!  
Dakgoaten skuorje? Finsters ferfje? Gean fluch  
nei Willie Woartel, alias Jan Muizelaar!  
“Gjin put te dreech, gjin dak te heech;  
By Jan yn de steech, bliuwt de priis altyd leech”.  
Spesjale septimber aksje: Trije ljedders foar  
de priis fan twa!



*Volleybaltoernoai it Rûnitsje!*

Op ien dei twa volleybal toernoaien! Hokker  
doarp kin dat no sizze? It is dochs in merakel  
dat soks yn ús moaie Aldemardum kin?



*Beach volleybaltoernoai MFC*



Hierbij presenteren wij u het nieuwe digitale brein van Oudemirdum. Rond de jaarwisseling willen ze de website [oudemirdum.nl](http://oudemirdum.nl) operationeel hebben. Hierop worden alle activiteiten in en om Oudemirdum vermeld.



**Wouter Bandstra**  
Tuintotaal  
*tuinen - vijvers - buitenleven*

Eigen Haard 34 | 8561 EX Balk | Tel 06 - 15 60 86 88  
[www.wbtuintotaal.nl](http://www.wbtuintotaal.nl) | [info@wbtuintotaal.nl](mailto:info@wbtuintotaal.nl)

## Advies op al uw IT-vraagstukken:

- \* *Verkoop en installatie van computers, laptops, tablets en servers.*
- \* *Computer randapparatuur*
- \* *Antivirus en standaard software*
- \* *Netwerk- en systeembeheer*
- \* *Aanleg van (Wi-Fi) netwerken*
- \* *VoIP telefonie*
- \* *IP Camerasystemen*
- \* *Computerreparaties- en aanpassingen*

### Jan-Roelof Kors

De Kwikkebei 1  
8567 JW OUDEMIRDUM



06-82907209



[info@jrkors.nl](mailto:info@jrkors.nl)

[www.jrkors.nl](http://www.jrkors.nl)



## JR Kors

### Automatisering

## Oudejaarsloop 2017

Hierbij een belangrijk bericht voor alle dorpsgenoten. Na 27 jaar is terug van weggeweest... De Oudejaarsloop! De laatste was in 1990 en staat op YouTube. Typ in het zoekveld maar eens 'Eindejaarsloop Oudemirdum 1990' en het filmpje komt wel tevoorschijn. Prachtige oude beelden gemaakt door buurtdorpsgenoot Gerlof Otter. Een jonge Jappie Stegenga (huidige voorzitter Pl. Bel.) die op het eind nog even een sprintje trekt, Durk Agricola in z'n flitsende parsee trainingspak, de tweeling Muizelaar, en nog vele anderen. Prachtige oude beelden die zeker de moeite van het bekijken waard zijn, al was het alleen maar omdat er ook vele oude bekenden in voorkomen die in het publiek staan. Zouden ze weer meedoen..?

Op 31 december 2017 is het weer zover en gaan we weer een rondje lopen. Hoe ver? Hoe laat? Vanaf welke leeftijd? We weten het nu nog niet, maar één ding is wel zeker: het wordt een laagdrempelig evenement. Meedoen is belangrijker dan winnen! Het zal geen lange afstand worden (denk bijvoorbeeld aan een rondje van 4 à 5 km) We rekenen op een grote opkomst, want als je vanaf nu (een beetje) traint dan ben je zeker in staat om deze afstand te overbruggen.



Oudemirdum heeft met de Marderhoekloop al een hardloopevenement (11-11-2017) en ook in de nabije omtrek schieten de hardloopevenementen als paddenstoelen uit de grond. Oudemirdum kent lopers die regelmatig meedoen met wedstrijden en af en toe ook succesvol zijn. Hester Salverda, Jappie Brandenburg en Ruurd-Hans de Boer zijn bekende

namen in het circuit. Maar koning van de duursport is toch wel Aldemardumer-om-útens David Landsheer. Juist, de zoon van onze vaste columnist H.L. Onlangs werd hij 11<sup>e</sup> bij de Frysmen. Een triatlon waarbij alleen de allersterksten in staat zijn om deze te volbrengen. Eerst 3,8 km zwemmen, daarna 180 km fietsen en tot slot "nog even" een marathon hardlopen (42 km). In een deelnemersveld van ongeveer 150 schopte Landsheer het dus tot een ongelooflijke 11<sup>e</sup> plaats. Voorwaar een mooie prestatie waarop z'n ouweheer maar al te trots is!

In het volgende Pompeblêd zijn de zaken hopelijk iets duidelijker. Maar houd 31 december 2017 maar vrij rond de klok van vier... Dan gaat het weer gebeuren en wordt folklore in ere hersteld. Voor nu, trek die gymmen aan en zorg dat je fris aan de start verschijnt zodat je het nieuwe jaar misschien ook nog een paar kilo lichter ingaat. *To be continued...*

## Nederlânsk-Ynje (vervolg)

Nei oanlieding fan stik yn it Pompeblêd nr. 1 van 2016, binne der by de redaksje noch in pear nammen trochjûn fan Aldemardumers dy't yn Nederlânsk Indje west ha.

Sa soe it dan komplete wêze moatte:

- Jan Schotanus
- Hendrik en Sake de Jong
- Klaas K. Muizelaar
- Willem de Jong
- Wieger Roelevink
- Feike Stegenga
- Jacob de Graaf
- Folkert Postma
- Gerben Muizelaar
- Ruurd Boomsma



Foto van het grafmonument van de in voormalig Nederlands-Indië omgekomen Friese militair Jan Schotanus. Geboren op 22 augustus 1924 in Rijs en wonende te Oudemirdum, gestorven op 21 juli 1947 te Tjileungsir op Java. Begraven te Menteng Pulo, Jakarta. Gesneuveld tijdens de eerste politionele actie.

Jan Schotanus is berne op 22 augustus 1924 en wenne mei bruorren en suster en harren heit en mem, Anne en Saakje, tusken Aldemardum en Rijs, oan it paad tsjinoar de buorkerij fan Jan en Marijke de Groot. Jan wie ien fande, foarsafier't ik wit, sân Aldemardumers dy't yn Nederlânsk-Indië west ha.

De oare seis, Klaas K. Muizelaar, Sake en Hendrik de Jong, Wieger Roelevink, Ruurd Boomsma en Gerben Muizelaar, binne wer thús kommen. Mear witte? Op Youtube steane filmkes, ats't 'Menteng Pulo' yn tikkest.

*Tekst: Rommert v/d Veen*

# Hotel Restaurant Boschlust

**Frank en Josette van den Brink  
en hun enthousiaste team  
heten u van harte welkom**

***Graag tot ziens!***

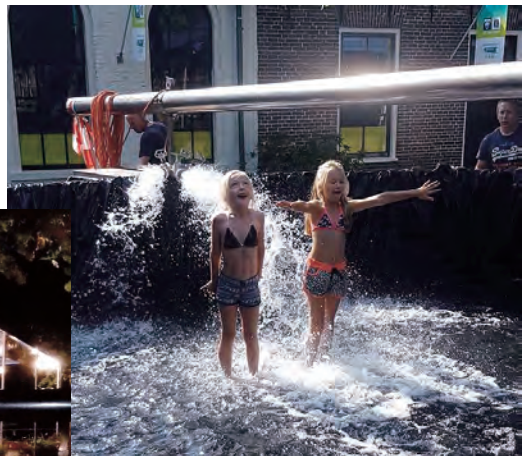
De Brink 3, 8567 JD Oudemirdum 0514 57 12 70

[www.hotelboschlust.nl](http://www.hotelboschlust.nl)

[info@hotelboschlust.nl](mailto:info@hotelboschlust.nl)

## Wist u dat?

- Er maandag 24 juli jl. wel een heel “*bjuster baarlik barren*” was in de Marderhoek? Man, man, man wat ik gisteravond weer mee heb gemaakt, zo sta je rustig wat foto's te schieten aan het IJsselmeer komt me daar een bizarre donkere lucht op zetten waaruit plots een vette tornado ontstond die het IJsselmeer voor een kwart zowat leeg zoog. Dat kon maar één ding betekenen: gedonder in de Marderhoek. Ik gauw mijn spullen bij elkaar pakken, want ik moest maken dat ik weg kwam. Toch nog even gestopt bij de boerderij van de Haarsma's om een bizarre gebeurtenis vast te leggen, want als het spookt in de Marderhoek, spookt het ook goed. Ids en Willie Sminck kunnen hier over mee praten, *die unterhosen* van Ids zijn al meerdere keren plots van kleur veranderd. Ik zou zeggen bekijk dit filmpje inclusief slow-motion waarop je ziet dat je niet moet dollen met moeder natuur. Shefalie Guha Roy Thakurta, je bent gewaarschuwd; in de Marderhoek kan het goed spoken. Gelukkig liep het gisteravond goed af. Nieuwsgierig naar het betreffende filmpje? Deze is te zien via de Facebook pagina van Wichard Postma.
- Het Pompeblêd vanaf nu in Donald Duck-formaat verschijnt?
- Waarschijnlijk nu alle items beter tot z'n recht komen?
- Hylke de Jong tot volleerd bingo omroeper is gepromoveerd?
- De bingo in Den Nostalgie een echte topper was?
- Klompentreffen op de Bûkeleane wederom een groot succes was?
- De Hûnekop er een echt feest van heeft gemaakt?
- Joran Boukes zo de bühne op kan als de zanger/gitarist van de Hûnekop ziek is.
- Ook dit jaar de bingo in het MFC weer een fantastisch evenement bleek te zijn op donderdag in de zomeravonden?
- De kinderbingo op dinsdag ook weer een groot succes was?
- Tim Stienstra ongeslagen twee maal goud won op de dikke balk met een tonnetje onder zijn billen?
- Iris de Vries samen met Micheal van der Weij bij het kuipje steken met de 1<sup>ste</sup> prijs naar huis gingen?
- Als prijs samen heerlijk kunnen gaan genieten van een pizzadiner bij Den Nostalgie?
- Dizze beide dames net wachtsje koene foar't se op 'e tonne mochten?
- Femke Schotanus mei de twadde priis nei hûs set is?
- As held op sokken Idske Haarsma alwer mei droege fuotten de oare kant fan de balke helle?





# TECHNISCH BEDRIJF BOKMA

De Brink 5 8567 JD Oudemirdum

Erkend Installateur - Elektra - Gas - Water - CV installaties - Dak & Zinkwerk

Radio - Televisie - Elektrische apparaten - Wasmachines - Stofzuigers - Huishoudelijke artikelen -

Verlichting - Schotelinstallaties - kijk op [www.bokma-oudemirdum.nl](http://www.bokma-oudemirdum.nl)

## Schoonheidssalon

Lysbeth de Vries

Jan Schotanuswei 80

8567 LD Oudemirdum

T. 0514-572068 / 06-12479077

E. [info@kreasoudemirdum.nl](mailto:info@kreasoudemirdum.nl)

*"Kreas"*



Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar en  
staan altijd voor u klaar!



Zorgteam Oudemirdum is het gezicht bij u in de buurt. Vanuit ons team regelen wij alle soorten zorg aan huis zoals: verzorging en verpleging, hulp in de huishouding, thuisbegeleiding, (intensieve) nachtzorg, thuiszorgtechnologie en thuishotel (diensten aan huis).

Zo kunt u langer thuis blijven wonen of eerder uit het ziekenhuis naar huis komen. Anna komt graag voor een vrijblijvend gesprek bij u thuis.

**Wijkverpleegkundige**

Anna van de Lagemaat

Tel.nr.: 0515 - 46 18 71

[mijnantonius.nl/thuiszorg](http://mijnantonius.nl/thuiszorg)



verzorging & verpleging | hulp in de huishouding  
thuishotel | thuiszorgtechnologie | thuisbegeleiding

Thuiszorg Zuidwest Fryslân  
wordt samen met het Antonius ziekenhuis de

antonius  
zorggroep



# ThuisCoach

zorgaanbieder



Elk mens zijn eigen code en eigen kleur

De Grintfisker 11 | 8567 LN Oudemirdum | 06-26747587  
info@thuis-coach.nl | www.thuis-coach.nl

Lijkt het u leuk om ons team te versterken en met ons te gaan voor een pracht van een woonplek met leuke activiteiten en ontspanning?

Meld u dan aan als vrijwilliger voor het team van Bos- en Meerzicht! Wij zullen u (net als onze bewoners / gasten) warm ontvangen!

Jan Schotanuswei 102  
8567 HH Oudemirdum  
Tel. 0514-572040  
d.nota@bos-enmeerzicht.nl  
www.bos-enmeerzicht.nl

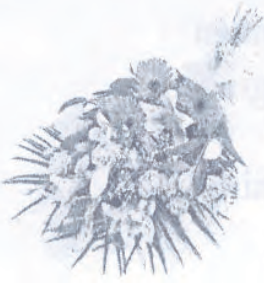


De Goede

**Schilders**  
**Oudemirdum**

0514 571385





Tanja en Rianne van der Mark

Jan Schotanuswei 32

8567 LA Oudemirdum.

T 0514-572337

[www.bloemenhandelpluk.nl](http://www.bloemenhandelpluk.nl)

Bloemenhandel

*Pluk*

*Voorheen Bloem & Kunst*

# **K**raan & loonbedrijf **V.O.F KOOPMAN**

**0514 - 571309 Oudemirdum**



**GEERTSMA ASSURANTIËN**

verzekeringen & hypotheek

Eigen Haard 33, 8561 EX Balk,  
Tel (0514) 60 33 60  
Fax (0514) 60 51 92,  
[info@geertsma-assurantien.nl](mailto:info@geertsma-assurantien.nl)

**Regio  
Bank**

Onderdeel van SNS REAAL

## **Kleurplaat**

Deze keer werden de kleurplaten ingeleverd bij Bakkerij Twijnstra. De volgende inzenders mogen daar een prijs op halen:

Mirthe Bandstra  
Rixt Rienstra  
Eline Muizelaar

De kleurplaat uit dit herfstnummer kun je inleveren bij Rijwielbedrijf 't Fietshoekje. De kleurplaat vind je achterin dit Pompeblêd.

## Puzzelcompetitie 2017

Beste puzzelaars, ook in het vernieuwde Pompeblêd natuurlijk weer de vertrouwde kruiswoordpuzzel en sudoku. Omdat we naar een groter formaat over zijn gegaan, kan ook de kruiswoordpuzzel wat groter en misschien daardoor ook wat moeilijker zijn. We denken dat dit voor onze trouwe puzzelaars alleen maar plezierig zal zijn.

De oplossing van de Zomer Kruiswoordpuzzel is: 'ZOUTKAMP'. Ook nu weer had iedere inzender het goed. Ook de sudoku was weer door iedereen juist opgelost. De Herfst Kruiswoordpuzzel is vanaf nu groter dan ooit en heeft natuurlijk weer een puzzelwoord als oplossing en we hebben ook nu weer een pittige Sudoku uitgezocht.

*Veel puzzelplezier! De redactie*

### De stand na de Lente Kruiswoordpuzzel

#### *5 punten*

Mevr. J. van Delden - Vlastuin, De Bûgel 20  
Mevr. J. Meijers, Fonteinwei 10  
Mevr. B. Oldenhage – Bakker, Jan Schotanuswei 58  
Dhr. B.J. Smink, Oude Balksterweg 3

#### *10 punten*

Fam. G. Baukema, Binnenwei 9  
Mevr. T.M. de Boer - Verhulst, Wyldpaed 4  
Mevr. J. Bouma - Stegenga, Stobberoeier 5  
Dhr. G. v.d. Goot, Skouleane 1  
Mevr. J. de Jong - Hoekstra, Liemdobben 9  
Dhr. G. Kelderhuis, Gaestwei 25  
Mevr. A. Keulen - de Vries, Fonteinwei 8  
Mevr. A. Klompmaker - Schakel, De Ikebosker 27  
Dhr. F.J. Kooistra, Beukenlaan Z22  
Mevr. B. Kruitbosch - Walinga, De Lysterfanger 3  
Mevr. G. Liefhebber - Tolsma, Flechtrd 14  
Dhr. & mevr. K.L. van Ommen, Lege Ln 25  
Dhr. P. Plantinga, De Flechtreed 55  
Mevr. A. Schotanus - Muizelaar, Oude Balksterweg 4  
Dhr. P. Strikwerda, Lege Leane 26  
Mevr. M. Dijkstra - Stegenga, Sminkewei 3  
Mevr. K. Visser - Folkertsma, Lege Leane 13

Mevr. M. Temming - van Tol, Flechtreed 49  
Mevr. B. de Vries - v.d. Goot, Gaestwei 21  
Dhr. D. Walinga, Gaestwei 17  
Mevr. H. Walinga - Folkertsma, Gaestwei 17  
Mevr. G. Witteveen, Huningspaed 23

### De stand na de Lente Sudoku

#### *1 punt*

Mevr. A. Abma – Posthuma, Flechtreed 16  
Mevr. J. van Delden - Vlastuin, De Bûgel 20  
Mevr. J. Meijers, Fonteinwei 10  
Mevr. B. Oldenhage – Bakker, Jan Schotanuswei 58  
Dhr. B.J. Smink, Oude Balksterweg 3

#### *2 punten*

Dhr. P. de Jong, Liemdobben 9  
Dhr. G. Kelderhuis, Gaestwei 25  
Mevr. A. Klompmaker - Schakel, De Ikebosker 27  
Dhr. F.J. Kooistra, Beukenlaan Z22  
Dhr. J. Kruitbosch, De Lysterfanger 3  
Dhr. R. Liefhebber, De Flechtreed 14  
Dhr. & mevr. K.L. v. Ommen, Lege Leane 25  
Dhr. P. Plantinga, De Flechtreed 55  
Dhr. P. Strikwerda, Lege Leane 26  
Mevr. H. Walinga - Folkertsma, Gaestwei 17  
Mevr. G. Witteveen, Huningspaed 23

De uitwerking van de sudoku van de afgelopen keer staat op pagina 20. De nieuwe oplossingen kunnen worden ingeleverd tot 1 november 2017 bij:

Jelle Twijnstra  
Jan Schotanuswei 9  
8567 LA Oudemirdum  
e-mail: [pompebled@oudemirdum.nl](mailto:pompebled@oudemirdum.nl)

## HERFSTPUZZEL 2017 (5 punten)

### HORIZONTAAL

1 beddengoed 7 deel van de mond 14 schavuit 15 ondersoort 17 ten aanzien van 18 vereniging  
19 niet dicht zijn 21 gedekte tafel 23 krijgswezen ter zee 25 geliefde van Julia 26 hoogste deel  
van een heuvel 29 waarschuwingssignaal 31 parasiet 33 oerstom 34 eerste mens 35 grote roof-  
vogel 36 wagen 38 moeder 40 godshuis 41 Franse kaassoort 42 slank en fijngebouwd 43 middag  
46 tobbe 48 nauw 49 de edelen 52 ten minste houdbaar tot 53 verwoesten 56 lers Republikeins  
Leger 57 insectenetend zoogdier 59 Europees volk 60 klipgeit 62 kleine zeevis 64 gerechtigd  
66 tabaksgebruiker 68 slaapgast 70 heftig 71 regelmatige plaatsing 73 voor de helft 74 onbepaald  
voornaamwoord 76 nieuw (voorvoegsel) 77 echter 78 waarderend 81 langharige herdershond  
83 gemoedsaandoening 84 Canadese munt 85 stelletje 86 ratelpopulier 88 dicht 89 getal 90 niets  
uitgezonderd 92 poes 94 walvis 96 wetenschappelijke verhandeling 98 juf 101 later dan dat  
104 balletje samengedrukt papier 106 met een schip voortbewegen 107 graanpakhuis 108 uitroep  
110 rangtelwoord 113 vrouwelijk schaap 115 wedspel 116 fijn weefsel 117 naar omlaag 118 deel  
van een kolenkachel 119 gebarenspeel 120 hijswerktuig 121 krachteloos 124 luizeneitje 126 histo-  
risch steekwapen 127 graad 129 huidsmear 131 zich verschaffen 133 opspringend vochtdeeltje  
135 lege ruimte 137 Europese taal 139 omhulsel 141 het verbieden 143 kunstwerk 144 schrifte-  
ken 146 eb of vloed 147 naaldboom 149 Bulgaarse munt 150 niet voltooid 151 een broedplaats  
maken 152 moppen

### VERTICAAL

1 alleenzang 2 gaping 3 walging 4 pluspunt 5 grondsoort 6 spil 8 Nieuwe Testament 9 walm  
10 eerste vrouw 11 langslaper 12 verovering van een vesting 13 havendam 16 nakomeling  
20 vrouwelijk rund 21 prehistorisch dier 22 dom 24 wiel 25 vrouwelijke regent 27 afloop van het  
jaar 28 omhelzing 30 handelaar in huizen 32 inkeping 34 natuurlijke begaafdheid 37 melkklier  
39 spijsverteringsorgaan 44 uitroep van spijt 45 gast 47 schat 48 smal straatje 50 computer-  
schijf 51 bijwoord 53 verbod 54 bijzonder groot 55 wereldvreemde studiekop 58 sportdocent  
61 taal waarmee men is opgegroeid 63 symbolisch dier 64 belemmering 65 zonder bestemming  
67 enzovoort 69 zintuig 72 zware golf 75 beweging met de vingers 76 boomvrucht 79 vanwege  
80 lidwoord 81 muziekschijfje 82 ezelsgeluid 87 ticket 91 plaats in Frankrijk 92 dagblad 93 open-  
baar vervoer 95 gewricht 96 de liefdesgevoelens betreffend 97 lage rugpijn 99 ook 100 land in  
Europa 102 verpakkingsmiddel 103 slaginstrument 105 hoofdstad van China 107 psychische  
spanning 109 en omstreken 111 computerspel 112 signaal 114 oosterlengte 122 sportvrouw  
123 fazantachtige vogel 125 ver (in samenstellingen) 126 deel van een camera 127 schoolhoofd  
128 hoofdstad van Griekenland 130 koeienmaag 132 hoeveelheid 134 geluid om de aandacht te  
trekken 136 keukentoestel 137 pronkzuchtig 138 grote dure auto 140 land in het Midden-Oosten  
142 lofdicht 145 eventueel (afk.) 148 neon 149 lichamelijke opvoeding

112	37	123	13	79	25	93	143	66
-----	----	-----	----	----	----	----	-----	----

	1	2	3		4	5	6			7	8	9	10		11	12	13	
14					15				16		17				18			
	19			20					21		22		23		24			
25					26	27					28			29				30
		31			32		33						34					
35					36	37				38		39			40			
					41							42						
43	44	45			46			47		48					49	50	51	
52					53				54					55		56		
		57	58				59						60		61			
62	63					64						65		66			67	
			68		69				70				71	72				
73					74		75				76				77			
			78	79				80			81			82				
			83								84							
85					86				87		88				89			
			90	91					92		93		94		95			
96		97				98	99				100			101		102		103
			104			105		106					107					
108	109				110		111						112				113	114
115					116						117				118			
					119							120						
121		122	123		124				125		126				127	128		
			129		130			131		132				133	134			
135	136					137							138		139			140
	141				142				143				144	145				
146					147		148				149				150			
	151										152							

OPLOSSING ZOMER SUDOKU

8	4	1	9	2	3	5	6	7
9	5	6	7	1	8	2	3	4
7	2	3	6	4	5	9	8	1
3	8	2	1	5	7	6	4	9
4	9	7	3	6	2	8	1	5
1	6	5	4	8	9	7	2	3
6	7	8	5	3	4	1	9	2
2	3	9	8	7	1	4	5	6
5	1	4	2	9	6	3	7	8

Herfst Sudoku (1 punt)

2		3	6					
							8	
		6		5	8		1	
							3	4
9		8				2		6
7	3							
	9		2	7		8		
	1							
					6	5		9

## Huisartsen Nieuwsbrief

*Een rubriek geschreven door de Huisartsen Bakhuizen om nieuwe of belangrijke medische onderwerpen te belichten.*

Er zijn veel medische onderwerpen die besproken worden in diverse kranten, tijdschriften en op TV. Soms is het lastig te weten wat het betekent voor u of uw familie. Er zijn ook veel (alternatieve) zorgaanbieders die u graag willen helpen, meestal tegen betaling. Wat kunt u vertrouwen en wat niet? Daarin willen we u een handje helpen. In deze rubriek willen we u bijpraten over nieuwe of belangrijke medische onderwerpen. Heeft u een vraag of onderwerp waar u graag wat meer van wilt weten? Schrijf het dan op en breng of stuur het naar onze praktijk ([info@huisartsbakhuizen.nl](mailto:info@huisartsbakhuizen.nl)). Uw vraag of onderwerp kan dan hier worden besproken.

Een onderwerp dat de laatste tijd veel aandacht krijgt in de media, is de zorg voor ouderen. Deze groep wordt steeds groter want we leven allemaal langer. Deze zorg is ook ingewikkelder geworden omdat we ook langer in ons eigen huis blijven wonen in plaats van naar een verzorgingshuis te gaan. Dit onderwerp willen we hier uitgebreider met u bespreken.

### *Wat is ouderenzorg?*

Ouderenzorg omvat zowel de gezondheid als het welbevinden van alle ouderen om ons heen. Als uw gezondheid faalt dan kunt u de dingen niet meer doen die u voorheen wel kon. En als u niet lekker in uw vel zit, zal alles veel moeizamer of niet meer gaan. We spreken tegenwoordig van ouderen als mensen 75 jaar geworden zijn of mensen die “kwetsbaar” zijn door een ziekte of gebrek.

Vaak hebben ouderen het niet door dat er iets mankeert omdat ze accepteren dat ze ouder worden. “Het hoort erbij” is wat dan vaak gezegd wordt. Maar horen alle gebreken wel bij ouderdom? En als u uw gebreken aan wilt pakken, bij wie kunt u terecht? De meesten beginnen bij familie of vrienden, maar het komt ook wel voor dat familie en vrienden een probleem als eerste zien en opmerken. Bij wie moeten zij dan hun zorgen kwijt? Het afgelopen jaar zijn we in de praktijk bezig met nascholing rondom ouderen. Janny Klijnstra (onze praktijk ondersteuner) en dokter Osinga hebben nascholingen gevolgd om beter in te kunnen spelen op de specifieke problemen die ouderen en hun naasten tegenkomen. Een belangrijk begin is het in kaart brengen van de problemen volgens een bepaalde plan.

Van zowel ouderen die problemen tegen komen als ook ouderen die er gewoon om vragen, doen we een “analyse” en stellen we een “zorgplan” op, samen met de patiënt en naasten. Dit zorgplan beslaat alle gebieden waar problemen ervaren kunnen worden. Vanuit dit zorgplan kunnen adviezen worden gegeven maar ook kan concrete hulp georganiseerd worden. Hulp kan zijn van bijvoorbeeld de naasten of van professionele hulpverleners (huisarts, wijkverpleegkundige, therapeut en specialist). Het kan ook hulp zijn van de gemeente en/of de zorgverzekeraar, als extra voorzieningen nodig zijn.

Denkt u dat u of een naaste problemen heeft door ouderdom, schroom niet en bespreek het met ons!

## De Wâlikker klapt uit de school...

Op de foto een leeg schoolplein. Op het moment van het maken van dit Pompebléd hadden de kinderen nog vakantie. Maar nu is dit plein dagelijks weer gevuld met spelende kinderen, leren deze kinderen in de klas nieuwe dingen van hun meester of juf en worden er allerlei activiteiten georganiseerd. Kortom er gebeurt weer van alles nu het nieuwe schooljaar is begonnen. Natuurlijk kunnen dan de verhalen niet uitblijven...



Daarom een foto van de basisschool in ons blad, omdat we er in het 'nieuwe blad' ook een nieuwe vaste rubriek bij krijgen. Vanaf nu zullen de schooldirectie en twee enthousiaste ouders ons namelijk op de hoogte gaan houden van het reilen en zeilen in en om de Wâlikker. Wij heten ze van harte welkom en zijn nieuwsgierig naar de belevenissen rondom de school!

## Administratie & belasting advieskantoor J. Winkel

voor particulier en ondernemer / zzp-er

### Belastingadvies:

- erf- en schenkbelasting
- mogelijkheden eerder stoppen met werken
- vermogensplan op uw situatie
- inkomstenbelasting
- aftrekmogelijkheden m.b.t. belastingen

**Jelly Winkel**

onafhankelijk geregistreerd fiscaal adviseur



### Verzorgen van:

- alle aangiften belastingen
- uw (financiële) administratie
- aanvragen toeslagen
- jaarrapportages voor uw bedrijf
- contacten belastingdienst
- bezwaarschriften

Kerkstraat 27  
8567 JE Oudemirdum

**06-15250105**  
**[jwvfiscaal@kpnmail.nl](mailto:jwvfiscaal@kpnmail.nl)**  
[www.jwvfiscaal.nl](http://www.jwvfiscaal.nl)

*Neemt u gerust contact op voor een vrijblijvend advies, ook bij u thuis....*



## **Idzard Pruikasma Buurtsportcoach van het jaar 2017**

*Afgelopen juni won Idzard Pruiksma de Stimuleringsprijs Buurtsportcoach & Combinatiefunctionaris 2017 van Noord-Nederland en daarna werd hij ook nog uitgeroepen als buurtsportcoach van het jaar van heel Nederland. De hoogste tijd dus om hem eens te vragen wat dit eigenlijk inhoudt.*

Na de opleiding Calo aan het Windesheim in Zwolle is Idzard aan het werk gegaan bij Stichting Wyldemerk in Harich. Daar heeft hij veel ervaring kunnen opdoen in het werken met 'speciale' jongeren. "Helaas moest de Wyldemerk zijn deuren sluiten en toen kreeg ik de kans bij de gemeente. Tijdens mijn werk ben ik vooral werkzaam in de aandachtgebieden in Sneek. Genoeg speciale mensen dus weer. Het werken met deze mensen vind ik een mooie uitdaging. Zodoende ben ik hier nog steeds aan de slag," legt hij uit. Momenteel is hij werkzaam als Buurtsportcoach bij de gemeente Súdwest-Fryslân.

Op de vraag wat hem het meest aantrekt in zijn werk, antwoordt Idzard: "Omdat ik oorspronkelijk gymleraar ben vind ik het in beweging brengen van mensen altijd prachtig. Doordat ik dat nu kan doen met verschillende doelgroepen haal ik veel plezier uit mijn werk. Ook het organiseren van activiteiten en het werken met jongeren doe ik nog erg veel. Dit vind ik ook mooi om te doen." Tevens geeft hij veel weerbaarheidstrainingen aan kinderen, jongeren en volwassenen. "De waardering die ik hier van terug krijg vind ik geweldig." Iets minder vindt hij de administratie die er helaas toch altijd bij hoort.

Om mee te dingen voor de prijs heeft Pruiksma eigenlijk weinig hoeven doen: "Mijn collega heeft mij genomineerd voor de stimuleringsprijs Buurtsportcoach & combinatie functionaris. Een jury heeft alle inzendingen van noord Nederland beoordeeld en daar kwam ik als winnaar uit. De winnaars uit Noord-, West-, Oost en Zuid-Nederland moesten daarna stemmen verzamelen. Degene met de meeste stemmen was de winnaar," aldus Idzard. Naast de mooie beker en de eer, bestaat de prijs uit een geldprijs om aan een project van het werk te besteden en een waardebon om sport en spel materiaal te kopen bij Nijha. Op de vraag waaraan hij de geldprijs zal besteden, antwoordt hij: "Ik wil het geld het liefst aan een project besteden waarmee ik de jongeren uit de gemeente bereik, maar ik weet nog niet precies wat."



De Avonturij: een heerlijke locatie voor een verjaardagsfeestje of familiepartij!

# Eén groot Avontuur

Heerlijk indoor klimmen  
in een natuurlijke  
en veilige omgeving!



## Openingstijden

Wo: 13:00 - 18:30 uur

Vr t/m zo: 13:00 - 18:30 uur

## Entreprijzen

Tot 1 jaar: Gratis

1 t/m 12 jaar: € 2,50

Volwassenen: Gratis

In de Burcht kunt u terecht voor  
een hapje en een drankje.



Meer info: [www.avonturij.nl](http://www.avonturij.nl)



De Wite Burch 7  
8574 VC Bakhuizen  
Tel: 0514 58 13 82

GRATIS **WiFi**

## Kruiden-Jetje

Beste mensen eerst een mededeling: ik ga er mee stoppen. Ik maak dit jaar vol, en hoop dat iemand dit wil overnemen. Het is ook leuk om het met zijn tweeën te doen. Ik heb het met plezier gedaan, in het begin met Fetje en later alleen. Neem contact op met de redactie, als u deze rubriek voort wilt zetten.

En nu wil ik het hebben over bieslook. Een winterharde plant staat leuk in de border en is nog lekker ook. Bieslook is een allium soort, en bloeit paars. Zelf heb ik naast de gewone bieslook, de Chinese bieslook. Deze is ook winterhard, bloeit wit en heeft een knoflook geur en smaak. Bieslook doet het ook goed in potten en kuipen. Lekker in salades en gevulde eieren. Bieslook bevordert de spijsvertering.

### *Bieten*

Van de biet kan je zowel de knol als het blad eten. Het blad kan jong en vers in de salade. Erg lekker en het bevat een flinke hoeveelheid vitamine c en vezels. Bieten zuiveren het spijsvertering kanaal. Ze bevatten natuurlijke suikers daarom is het sap zoet. Ze hebben suikers die langzaam in het lichaam opgenomen worden. Het kleurpigment van de biet wordt gebruikt om rode kleurstof van te maken. Dit wordt gebruikt in de levensmiddelen industrie. E162.



### *Zoethout*

Deze plant komt oorspronkelijk uit het Middellandse zee gebied. Het is een winterharde plant, met paars blauwe bloemen.

De wortels van deze plant worden gedroogd. Zoethout wordt in drop verwerkt maar ook in bier. Het wordt aan bevolen bij verkoudheid en bronchitis. Ook verlicht het ingewanden krampen. Grote dosis zoethout veroorzaken hoofdpijn en een hoge bloeddruk. Dus gebruik het met mate.

### *Gember*

Gember werd al 1500 voor Christus in India gebruikt.



We kennen allemaal een bolletje gember op een blokje kaas, Erg lekker maar er zit wel veel suiker in. Ik gebruik zelf altijd verse gember. Lekker in rijst gerechten, en om zelf gemberthee te maken. Chinees en Indiase kruiden artsen gebruikten gember voor allerlei aandoeningen. Het kalmeert de maag en bevordert de spijsvertering, ook remt het ontstekingen. Het is een middel tegen misselijkheid en wagenziekte. Een stukje van de verse wortel in een glas en hier kokend water op doen.

### *Peterselie*

We kennen het allemaal, lekker in de groente soep. Het is een goede potplant, en staat leuk in de vensterbank. Peterselie is rijk aan vitamine C, ijzer en mineralen. Het is vocht afdrijvend, en helpt bij infecties aan de urinewegen.



*Zo dat was het weer. Groet, Jetje*

# MFC It Klif



*MFC It Klif biedt complete faciliteiten  
voor organisaties én particulieren.  
Ook voor uw verjaardagen en recepties.*

*[www.aksescatering.nl](http://www.aksescatering.nl) • [www.dehegefonten.nl](http://www.dehegefonten.nl) • [www.itklif.nl](http://www.itklif.nl)*



**BITS EN BYTES**  
COMPUTERSERVICE

**Sterk in computer werk**  
Reparatie, Verkoop en Onderhoud

**Jens Schilstra**  
06-81402514

E-mail: [Jens.schilstra@hotmail.com](mailto:Jens.schilstra@hotmail.com)

## Met een traan en een lach....

Ons redactielid **Sita Bokma** heeft Oudemirdum verlaten, om bij haar vriend Egbert in Wommels te gaan wonen. Dat betekent dat ze stopt met haar werk voor it Pompeblêd. Sita, bedankt voor alles wat je hebt gedaan. Veel geluk met alles wat je nog gaat doen. En vooral veel geluk voor jullie samen. We hopen jullie vaak in Oudemirdum te zien!



*Afscheid van Sita tijdens laatste redactievergadering. Sita is beloond met een mooi presentje namens het bestuur, uit handen van Gea Liefhebber.*



Gelukkig hebben we iemand anders gevonden voor de redactie. Iemand die jullie vast allemaal wel kennen. Hij heeft tot nu toe de achterkant van het Pompeblêd gemaakt: **Rommert van der Veen**.

Rommert welkom in onze redactie. We zijn blij dat je dit wil doen!  
*Wieke, Gea, Jelle, Hylke en Rein*

## Bedankt!

Voorin dit blad heeft u al kunnen lezen dat it Pompeblêd vanaf nu groter en mooier is geworden. Dat komt omdat it Pompeblêd vanaf nu gedrukt wordt bij BladNL in Maarsssen. Zij zorgen er ook voor dat het blad kant en klaar wordt aangeleverd. We hoeven daardoor niet



meer zelf te vouwen en te nieten.

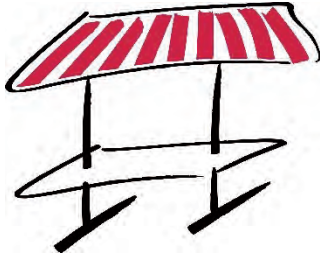
Het bezorgen van it Pompeblêd moeten we nog wel zelf blijven doen. En wie het leuk vindt kan zich bij de redactie opgeven als reserve-bezorger. Iedereen is welkom.

Op 28 augustus jl. hebben we onder

het genot van thee/koffie en taart, een gezellige middag gehad voor alle hulpen en bezorgers van het Pompeblêd. Onze hartelijke dank voor jullie inzet voor toen en de komende tijd!

*Wieke en Gea*

Bazaarcommissie O.N.S organiseert ten bate van de  
**P.K.N. OUDEMIRDUM NIJEMIRDUM en SONDEL**  
haar jaarlijkse



## BAZAAR

Zaterdag 14 oktober 2017  
van 9.30 uur tot 15.00 uur  
in MFC "It KLIF" te OUDEMIRDUM

met  
Veel leuke raad- en doe spelletjes voor jong en oud,  
laat u verrassen op de Bazaardag  
en  
alles met mooie prijzen te winnen!!!!

Verder is er o.a. te koop

Allerlei soorten jam en gelei  
Honing  
Zoetzuur van augurk en courgette  
Kaarten in velerlei soorten, handgemaakt  
Cadeauartikelen  
Kabouters, handgeschilderd  
Bloemdecoraties, kransen en viooltjes in pot  
Etagères voor vogelvoer in verschillende uitvoeringen  
Houten voorwerpen, handgemaakt, insectenhôtels  
Eigengebakken koek en cake  
Zelfgemaakte yoghurt  
Natuurlijk.....de gebreide sokken, ook op nabestelling

*In de speciale koffiehoeke is er gelegenheid voor  
een aangekleed bakje koffie, thee of fris.*

### KORTOM, VOLOP SFEER

Dit alles mag U niet missen.  
Reserveer de datum, plaats en tijd in Uw agenda

#### **Sjongkoar *Eigenwize* zoekt zangeressen**

Bij Sjongkoar *Eigenwize* is plaats voor alt – en sopraanstemmen. Dames die plezier hebben in zingen en het samen toewerken naar een mooi eind resultaat zijn bij *Eigenwize* op de juiste plaats en hartelijk welkom! Sjongkoar *Eigenwize* heeft zo'n 30 leden en staat o.l.v. Jannie Kramer uit Koudum. Het belangrijkste voor de koorleden is het plezier in het samen muziek maken, van het instuderen tot en met het uitvoeren. Dat plezier en enthousiasme is ook te merken tijdens de optredens. Het koor heeft een breed repertoire en verzorgt jaarlijks diverse optredens in verzorgingshuizen, bij muziekkavonden en zij organiseert elk voorjaar een eigen concert in Oudemirdum. De repetitie is elke maandagavond van 20.00 – 22.00 uur in het dorps huis in Nijemirdum. In de schoolvakanties zijn er geen repetities. U bent van harte uitgenodigd om te komen kennismaken met sjongkoar *Eigenwize* en vrijblijvend een repetitieavond bij te wonen.

De repetitieavonden zijn begonnen op MAANDAG 4 SEPTEMBER.

Als u liever eerst meer informatie wilt kunt u ook bellen met Ank Wiering in Oudemirdum, tel. 0514-571362 of met Annemarie Althuis in Koudum, tel. 0514-522541

We zien uit naar uw reactie!



## Mevrouw Anne Willemine Star Numan

Sy is berne op 20 oktober 1843 yn Grins, as dochter fan Kornelis Star Numan, jurist professor yn Grins en Octavia Cornelia Susanna van Swinderen. Twa kear is sy widdo wurden, fan Tammo Tammerus Kroon 1841-1878 en fan Jeremias Posthumus Meijes 1831-1908. Sy is ferstoarn op 16 septembar 1925 op Rinia State by Aldemardum.



A.W. hat yn 1880 Rinia State foar fl. 6.500 kocht fan Geertruid.W.G.J. Rinia van Nauta dy't Rinia State yn 1843 bouwe litten hat. AW wie in gemoedlike en ienfâldige frou en wenne yn de simmer op Rinia State en letter doe't sy blyn wie, it hiele jier. Sy hie it goed mei Gaasterlân, de minsken en de bosken foar, want yn it begjin fan 1900 binne der in protte bosken omkapt, mar har bosken binne der noch, sa as de Star Numanbosken by Kippenburg en Rûgehúzen, mei de Starnuman brêge oer de luts. Ek help se yn de minne tiden de minsken dy't by de bosken wenne. Oan de Heaburgen by Nijemardum hie sy inkelde buorkerijen mar de pachters dêrfan wiene ek har freonen. De pachters fan dizze buorkerijen ha ek it stek skonken wat om har grêf stiet.

Har tantesizzer Cateau Star Numan, dy't mei har man, Evert Jan Thomassen á Thuessink van der Hoop van Slochteren, op de Fraylemaborg by Slochteren wenne, hat Rinia State erve en is't oant 1967 ferhierd west, earst oan Henriëtte Rantsch en letter oan de fam. Alta. Rinia State is yn 1968 troch de dochters fan Cateau ferkocht oan bakker Bouma út Lemmer foar sa'n fl. 92.000. Nei Bouma hat fam. van Dorp der wenne en fanôf 2003 wennet de fam. Hoogvliet op Rinia State. It stiet no wer te keap foar hast € 2 miljoen, (sa'n 4 miljoen gûne) en dat is in hiel ferskil mei de fl. 6.500 dy't AW der foar betelle hat.

Rommert v/d Veen

*(ynformaasje foar dit skriuwen is op internet socht yn âlde kranten en by [www.langsdeluts.nl](http://www.langsdeluts.nl))*

**Absolute beginners, gepassioneerde freaks,  
knutselende kids, geitenwollen sokkers,**

**creatieve zielen.**

**dubbel**

**nieuwsgierige  
rustzoekende**

**door de wol  
stoere**

**en alle anderen**



**Tegen Draads  
Breimode**

**linkshandigen  
mannen,  
stresskippen**

**geverfde breisters,  
sokkenhelden**

**welkom bij**

J.Schotanuswei 26  
Tel: 0514-571694

## ELECTRISCHE / FIETSEN KOPEN

### DOE JE BIJ 't FIETSHOEKJE

in Oudemirdum of in Lemmer

- \* De mooiste modellen uit voorraad leverbaar dus geen lange wachttijden!
- \* Bij ons altijd het beste advies en vakmanschap!

Ons motto "Service is net zo belangrijk als Kwaliteit"

Uw specialist voor SPARTA - BATAVUS - GAZELLE  
KREIDLER, Cannondale en KOGA

Ook voor gebruikte fietsen !!!



Nieuwedijk 10-12, LEMMER, Tel. 0514-565000  
Fonteinwei 1, OUDEMIRDUM, Tel. 0514-571243  
[www.fietshoek.nl](http://www.fietshoek.nl)

recreatiestrand

## De Hege Gerzen

aan het IJsselmeer  
in Oudemirdum



- SPEELTOESTELLEN • PEUTERBAD
- MIDGETGOLF • VOETBALGOLF
- BUBBLEVOETBAL • WIPE-OUT

Liemerige Wei 4, 8567 HM Oudemirdum

Tel: 0514-571214 · 06-53797476



[www.hegegerzen.nl](http://www.hegegerzen.nl)

# Finster

Kunststof Kozijnen

 **GEALAN**

J. Schotanuswei 40  
8567 LB Oudemirdum  
0514 - 745 001



KOZIJNEN • DEUREN • SERRES • SCHUIFPUIEN • DAKKAPellen • GEVELBEKLEDING



## Klifflafjes

In Leeuwarden begint op 1 januari 2018 de Culturele Hoofdstad.

Misschien had u daar al iets van meegekregen?

Man, man... wat waren ze er daar in de 'grutte stêd' blij mee, toen het ze gegund werd.

Doordat de organisatie het accent legde op 'Mienskip' was de keuze uiteindelijk gevallen op onze hoofdstad.

Briljant!

Al snel werd duidelijk dat men in Leeuwarden de 'mienskip' wilde bevorderen door alle Friese steden een fontein te gunnen.

Of die steden daar nou op zaten te wachten of niet... die 11 fonteinën waren al een feit voordat één burgemeester "nou nee, bedankt" kon zeggen.

Fonteinën, zo moet u weten, zijn ooit ontstaan in landen waar periodes van grote droogte met enige regelmaat voorkwamen. Om in de steden van zulke droge landen de bewoners aan enig vocht te helpen was zo'n fontein een geweldige uitvinding natuurlijk!

Maar om Friesland nou een gebied met grote droogten te noemen... nee... nou niet echt.

Sterker nog, je vindt nergens een provincie met zoveel water als Friesland!

Dus wat gaat er gebeuren met die fonteinën waar niemand op zit te wachten? Precies. Zeepsop, vandalisme, sabotage, ranja, kleurstof. Geen bak water maar een bak ellende dus de komende jaren.

En elke keer als zoiets gebeurt mogen onze oranje gemeentewerkers de schade weer herstellen.

Is daar geld voor uitgetrokken, door de bedenkers?

Welnéé! De Belgische directeur is zelf al vertrokken voordat het feest begon!

Dus de kostenpost "Herstel Fontein" wordt terugverdiend door de gemeentelijke belastingen een tikkie hoger te maken.

En zo wordt 'Mienskip' opeens 'Mynjild'!!

Dus merken we dat yn Aldemardum indirect ook!

En dat terwijl wij al sinds jaar en dag een fontein hebben!!

Het Fonteinbos is namelijk genoemd naar de bron die daar ooit uit de grond opborrelde, al eeuwen voordat de Culturele Hoofdstad bestond.

Misschien is het een goed idee om vanaf 2018 toeristen naar ons dorp te lokken, met "the one and only ORIGINAL fountain of Friesland"??

Alhoewel... zitten we te wachten op een dorp vol Chinezen, zoals in Giethoorn?

Nee, laat ook maar zitten... MieHoen is lekker, Mienskip is prachtig, maar je kunt ook doorslaan....

*Oant de folgjende column!! HL*



lekker  
makkelijk

.nl

# HAMSTRA

J. Schotanuswei 23, 8567 LA Oudemirdum

0514-571314

info@lekkermakkelijkhamstra.nl

www.lekkermakkelijkhamstra.nl

Alle boodschappen, gewoon in de buurt



## Fysio- en manuele therapie Gea Veltman

Praktijk Balk

Praktijk Bakhuizen

Praktijk Oudemirdum

Talmapark 1

Gaestwei 31

Dorpshuis It Klif

0514 604797

06 57999621

06 57999621

www.fysiotherapiegeveltman.nl



*bouw-  
en onderhoudsbedrijf*

# Tuinstra

OUDEMIRDUM - 06 1297 7836 - info@siebebouw.nl

nieuwbouw verbouw restauratie kozijnen trappen kunststof

## MFC Nieuws

### Milieu

Dat een dorpshuis of Multifunctioneel Centrum een belangrijk onderdeel uit maakt van de leefbaarheid in een dorp, hoef ik jullie allemaal niet meer uit te leggen. Het is een sociale ontmoetingsplek voor mensen uit iedere laag van de bevolking. Oud of jong, het maakt niet uit. Het is een plek waar we ons allemaal thuis, prettig en ongedwongen willen en kunnen voelen. Dat proberen we als bestuur, samen met onze pachtersfamilie, dan ook na te streven door een mooi activiteitenprogramma, sportgelegenheid en zorg daar te organiseren en wel op een laagdrempelig niveau. Maar onze uitdaging als MFC bestuur gaat verder dan ons alleen  **sociaal in een goed milieu**  te willen voelen. We zijn, zonder dat jullie het misschien wisten, al vanaf de bouw bezig om ook op een wel zeer milieubewuste wijze het gebouw te exploiteren. Want daar, waar wij kunnen en het in de mogelijkheid ligt, zullen we altijd kijken of we ergens binnen en rond het gebouw  **op milieugebied nog winst kunnen halen.**

Dat begint al bij het gebruik van schoonmaak materialen. Maar ook voor de verwarming van ons gebouw hebben we direct al gekozen voor aardwarmte met een warmte terugwin installatie. Daarnaast hebben we in de afgelopen jaren het maximale aan zonnepanelen op het gebouw gezet, waardoor een groot deel van de stroom overdag direct afkomstig is van onze liefhebbende zon en dus niet opgewekt hoeft te worden door een energiecentrale. Overigens kunnen jullie in de hal van het MFC het energie rendement rechtstreeks op een scherm aflezen.

We willen nu weer een  **nieuwe milieu-stap maken** . Mede door de geweldige inzet van de Bingo-vrijwilligers groep, is er de financiële ruimte gevonden om de bestaande, energieverblindende lampen in het MFC te vervangen door LED- lampen. We hebben afgelopen periode een onderzoek laten doen door een energie adviseur van Essent. Dit om te kijken of er nog ergens besparingen mogelijk zijn. Zijn rapportage gaf aan dat wij alles al nagenoeg op maximaal hadden staan, maar dat uit de huidige verlichtingslampen nog wel winst te halen viel. Dit vergt wel een

investering, maar met een winst-opbrengst is dit (*voor het dorpshuisgedeelte*) in twee jaar terugverdiend. De sporthal verlichting is in aanschaf wat duurder en zullen we dan ook in fasen gaan uitvoeren. Dit betreffen namelijk speciale lampen, geschikt voor sportzalen. Natuurlijk kan je je afvragen waarom we dit direct niet bij de bouw gedaan hebben. Dit is toen zeker wel overdacht, maar de kwaliteit van de ledverlichting, vooral wat betreft het dimmen van deze lampen, was toen nog niet van goede kwaliteit.

Zo... nu eens een ander soort verhaaltje als wat er allemaal te doen in het MFC. Maar toch zijn dit ook onderwerpen die ik met jullie wil delen. Immers... het is ook vooral jullie dorpshuis/MFC.

*Met de vriendelijke groeten*

*Coert Winkel, voorz. MFC bestuur*



van Waard tot Klif  
DIERENARTSENPRAKTIJK

**Goede zorg voor al uw huisdieren!**

- ✓ Inloopsprekuren 5x per week, ook 's avonds
- ✓ Consult op afspraak
- ✓ Laboratorium voor aanvullend onderzoek
- ✓ Digitale röntgen
- ✓ Gedegen voedingsadvies en gewichtsbegeleiding
- ✓ Puppyconsult
- ✓ 24 uur per dag bereikbaar
- ✓ Gebitsbehandeling

Inloopsprekuren:  
Maandag, woensdag, vrijdag: 19.00 - 19.30u  
Dinsdag, donderdag: 14.00 - 14.30u

Of maak een afspraak: 0514-521888

U kunt ons vinden op het volgende adres:  
Dammensweg 18c  
8723 CN Koudum  
(Voormalig gemeentehuis)

Voor meer informatie bekijk onze website  
[www.vanwaardtotklif.nl](http://www.vanwaardtotklif.nl)

Hét adres voor een  
geslaagd feest of evenement!



bandstraverhuur

[www.bandstraverhuur.nl](http://www.bandstraverhuur.nl)




*Café Den Nostalgie*


Brink 6 • Oudemirdum • 0643997171 • [www.cafedenostalgie.nl](http://www.cafedenostalgie.nl)



**Tinus  
Muizelaar**

hoveniersbedrijf

- 
- ontwerp
  - aanleg
  - onderhoud
  - sierbestrating
  - alles voor uw tuin



Oudemirdum • Tel o 650 907 614  
[www.hoveniersbedrijftinusmuizelaar.nl](http://www.hoveniersbedrijftinusmuizelaar.nl)



Deze kleurplaat kun je voor 1 november 2017  
inleveren bij Rijwielbedrijf 't Fietshoekje

Naam:.....  
Leeftijd:.....



## COLOFON

Bestuur plaatselijk belang Oudemirdum

Voorzitter	Jappie Stegenga Tel. 571852	Roune Leane 9 8567 LK
Penningmeester:	Anke Heemskerk Tel. 571574	Lege Leane 33 8567 LH
Vice voorzitter:	Gatze Bokma Tel. 850796	De Alde Buorren 5 8567 LG
Secretariaat:	Tine Bandstra Tel. 750900	Kerkstraat 12 8567 JG
Leden:	Catharinus de Jong Gerke Walinga Sikke Roosma	Tel. 06-22460590 Tel. 571395 Tel. 571996

U kunt het bestuur ook bereiken via e-mail: [secretariaat@oudemirdum.nl](mailto:secretariaat@oudemirdum.nl)

Bekijk ook de website van ons dorp: [www.oudemirdum.nl](http://www.oudemirdum.nl)

Het laatste nieuws, een agenda, veel moois!

## De redactie

It Pompeblêd is een uitgave van de Vereniging voor Plaatselijk Belang en verschijnt 4 maal per jaar. De redactie bestaat uit:

Wieke Limburg-Folkertsma	tel. 572355
Gea Liefhebber	tel. 571960
Jelle Twijnstra	tel. 571252
Hylke Bandstra	tel. 06-51632615
Sita Bokma	tel. 06-12786586
Rein Boonstra	tel. 06-10821148

Kopij inleveren/opsturen voor 15 februari, 15 mei, 15 augustus of 15 november.

Bij voorkeur per e-mail: [pompebled@oudemirdum.nl](mailto:pompebled@oudemirdum.nl)

Of op adres:  
Rein Boonstra  
De Ikebosker 35  
8567 JK OUDEMIRDUM  
Tel. 06-10821148

Bankrekening; NL76RABO0305242555  
t.n.v. VER.V.PLAATSELIJK BELANG

# It grêf fan Star Numan

Op it tsjerkhôf fan Aldemardum ha wy it grêf fan Anne W. Star Numan (1843 – 1925) mei in sierstek der omhinne (sjoch ek de foto's op de efterkant). Om't der gjin neiste famylje wie, waard it grêf net meer ûnderhâlden en soe it romme wurde. Op oantrunen fan Jelle Twijnstra, dy't fûn dat A.W. Star Numan by de histoarje fan Aldemardum heard, is it grêf jierren tebek adoptearre troch it doarpsbelang. Sels ha ik by it doarpsbelang oanjûn dat it grêf der fertutearze by stiet en sa kaam de fraach by my oft ik it opknappe woe. It stek is by stralerij Bakhuizen opknapt en mei help fan Boy Schotanus ha wy mei ús beiden it grêf wer eachlik makke.

Rommert v/d Veen

Wa't A.W. Star Numan wie stiet yn it Pompeblêd



